



- 3** **UVODNIK - Časopisu na pot**
- 4** **NA POTI K OKREVANJU - osebne izkušnje oseb z motnjami hranjenja**
Svoboda notranjega otroka, svoboda želodca, *Darja M. Korevec*
- 7** **ODSTIRANJA - strokovni članek**
7 **Svoje telo ustvarjamo ves čas**, *Andreja Modrin Švab, univ. dipl. psih.*
10 **Zakaj je okrevanje dolgotrajen proces**, *Ana Zihertl, dipl. soc. del.*
12 **Skupine za osebe z motnjami hranjenja po gestalt pristopu**,
Vesna Šolar, dipl. soc. del.
14 **PU - psihosocialna pomoč z umetnostjo, program »Stik s telesom«**,
Ana Hromc, dipl. soc. del.
- 16** **POD PERESOM HRANE - utrinki**
(brez naslova), *Anja*
(brez naslova), *Janja*
(brez naslova), *Darja M. Korevec*
Nepričakovan obrat, *Mateja*
- 18** **OGLEDALO DUŠE - poezija**
Bulimiji v spomin, *Anja*
(brez naslova), *Maja Koren*
Zakaj?, *Vanja*
Vzamem ti, *Vanja*
Tišina, *Vanja*
(brez naslova), *Nika*
(brez naslova), *Darja*
(brez naslova), *Andreja*
- 19** **NITI INSPIRACIJE - vzpodbudne misli**
- 20** **KLIC ŽIVLJENJA - pripoved o mojih pogumnih korakih**
(brez naslova), *Maja Koren*
Moj odnos s hrano, *Darja M. Korevec*
(brez naslova), *Maja Koren*
- 23** **KORISTNO IZ LITERATURE**
Življenje je tvoje, *Louise Hay*
- 24** **STISK DLANI - za starše in druge bližnje osebe**
Zgodba mame, *Zarja*
- 25** **IZ ŽIVLJENJA MUZE - izleti, delavnice, predavanja**
Izlet na Golovec, *Ivi*
Bivalni seminar, *Petra, Vanja, Andreja, Mojca*
Delavnica na OŠ Bratov Letonja, *Darja M. Korevec*
Orientalski ples, *Ela*
- 27** **RAZVOJ - druge dejavnosti društva**
27 **Les in ogenj, intervju z Borutom Kapusom, ustvarjalcem stolov**, *Mojca Šolar*
29 **Novosti: energijska zdravilna mazila**, *Stane Modrin*
31 **Poezija**, *Andreja Modrin Švab*
- 32** **PREDSTAVITEV SVETOVALNICE**
- 33** **ZDRAVO ŽIVLJENJE NA MERCATORJEVIH POLICAH**
- 34** **INFO - kam se lahko obrnete po pomoč pri motnjah hranjenja**



Izdajatelj:

Društvo za ustvarjanje
in kvaliteto življenja MUZA

Projekt:

Svetovalnica za motnje hranjenja MUZA

Naslov uredništva:

Kongresni trg 1, 1000 Ljubljana

Telefon:

01 425 03 38

Faks:

01 426 22 71

Elektronska pošta:

svetovalnica.muza@volja.net

Spletna stran:

users.volja.net/muza1

Uradne ure:

ob sredah in četrtek od 13. do 14. ure

Uredništvo:

Darja M. Korevec

Andreja Modrin Švab

Vesna Šolar

Odgovorni urednici:

Vesna Šolar

Andreja Modrin Švab

Lektoriranje:

Uroš Švab

Oblikovanje:

Petra Žnidarčič

Slika na naslovnici (olje na platnu):

Silvo Lavtžar

Fotografije:

Tomaž Levstek

Vesna Šolar

Tisk:

Tisk Žnidarič, Kranj

Obvestilo bralcem:

Vaše prispevke (strokovne in osebne), mnenja in vprašanja pošljite izpisane na papirju (zaželeno tudi na disketi). Prispevki naj se nanašajo na problematiko motenj hranjenja ali na spodbujanje kvalitetnega ter ustvarjalnega življenja posameznika. Pridržujemo si pravico, da po lastni presoji izberemo tiste prispevke ali njihove dele, ki so uglaseni z idejno noto časopisa.

Zahvaljujemo se Vam za vaše prostovoljne prispevke, donacije ali sponzorstvo za projekt Svetovalnica za motnje hranjenja MUZA. Naš transakcijski račun: 07000-0000744177

ISSN: 1580-8033

Na podlagi zakona o DDV (Ur. List RS št. 89/98) časopis MUZA sodi med proizvode, za katere se obračunava DDV po 8.5 % stopnji.